

ಬೇಸಾಯ ಕ್ರಮಗಳು ಮಣ್ಣು

ಎಲ್ಲಾ ವಿಧದ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಹಲವು ಆಳವಾದ ಕೆಂಪುಗೋಡು ಮಣ್ಣು ಮತ್ತು ಮರಳು ಮಿಶ್ರಿತ ಕಲವತ್ತಾದ ಮಣ್ಣು ಈ ಬೆಳೆಗೆ ಅತಿ ಸೂಕ್ತ. ಭೂಮಿಯೊಳಗಿನ ನೀರಿನ ಮಟ್ಟ ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ಇರುವ ಸ್ಥಳ ಈ ಬೆಳೆಗೆ ಯೋಗ್ಯವಲ್ಲ. ಹಲವನ್ನು ಅಧಿಕ ಮಳೆ ಬೀಳುವ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಹ ಬೆಳೆಯಬಹುದು ಆದರೆ ನೀರು ಬದು ಹೋಗುವಂತಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು.

ಹವಾಗುಣ ಮತ್ತು ನಾಟಿ ಕಾಲ

ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಬೆಳೆಯುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹಲವು ಹೊಂದಿದ್ದು ತೇವಾಂಶವುಳ್ಳ ಉಷ್ಣವಲಯದಲ್ಲಿ 1500 ಮಿ. ಎತ್ತರದವರೆಗೂ ಹಲವನ್ನು ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಮಳೆ ಬೀಳುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮೊಸ- ಮಲ್ಲಿ ತೆಂಗಿನ ನಾಟಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಅಧಿಕ ಮಳೆ ಬೀಳುವ ಕಡಾವಳಿ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಎಪ್ಪಲೆ - ಮೇ ತೆಂಗಿನ ನಾಟಿಗೆ ಸೂಕ್ತ.

ನಾಟಿ ಮಾಡುವುದು

ಭೂಮಿಯನ್ನು ಬೆನ್ನಾಗಿ ಉಳುಮೆ ಮಾಡಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ ಒಂದು ಫಸ ಮೀಟರ್ ಆಳತೆಯ ಗುಣಿಗಳನ್ನು ತಿಳಾರನ್ನು ಮಾಡಿದ ಅಂತರದಲ್ಲಿ (10×10 ಮೀಟರ್) ತೆಗೆಯಬೇಕು. ನಂತರ ಅವುಗಳನ್ನು ಮೇಲ್ಮಣ್ಣು ಮತ್ತು ಕೊಟ್ಟಿಗೆ ಗೊಬ್ಬರಗಳನ್ನು ಸಮಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿ ಮಿಶ್ರಣದಿಂದ ತುಂಬಬೇಕು. ಈ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಗುಣಿಗಳ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಾಟಿ ಮಾಡಿ ಕೋರಿನ ಆಸರೆ ಒದಗಿಸಬೇಕು.

ನಾಟಿ ನಂತರದ ಬೇಸಾಯ

ಗಿಡಗಳ ವಯಸ್ಸು	ರಾಸಾಯನಿಕ ಗೊಬ್ಬರಗಳು	ಪ್ರತಿ ಗಿಡಕ್ಕೆ (ಗ್ರಾಂ)	ರಸಗೊಬ್ಬರಗಳ ಪ್ರಮಾಣ
1-3 ವರ್ಷ	ರಸಾಹಕ	200	ಯೂರಿಯಾ - 435 ಗ್ರಾಂ
	ರಂಜಕ	120	ಫಿಶಾರಂಜಕ - 600 ಗ್ರಾಂ
	ಪೊಷ್ಠಾಹ್	60	ಮ್ಯೂರ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ಪೊಷ್ಠಾಹ್ -100ಗ್ರಾಂ
4-7 ವರ್ಷ	ಪೊಷ್ಠಾಹ್ ವರ್ಷದ ಎರಡು ಪಟ್ಟು		
7 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಮಣ್ಣು	ರಾಸಾಯನಿಕ	600	ಯೂರಿಯಾ - 1304 ಗ್ರಾಂ
	ರಂಜಕ	300	ಫಿಶಾರಂಜಕ - 1500 ಗ್ರಾಂ
	ಪೊಷ್ಠಾಹ್	180	ಮ್ಯೂರ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ಪೊಷ್ಠಾಹ್ -300ಗ್ರಾಂ

ತಿಳಾರನ್ನು ಮಾಡಿದ ರಾಸಾಯನಿಕ ಗೊಬ್ಬರಗಳನ್ನು ಎರಡು ಸಮ ಕೆಂಪುಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಬೇಸಾಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ 12-15 ದಿನಗಳೊಮ್ಮೆ ನೀರು ಒದಗಿಸಬೇಕು, ಕೆಳಮಟ್ಟದಲ್ಲಿರುವ ಕವಲಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು.

ಹಲಸಿನಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವ ಕೀಟ ಮತ್ತು ರೋಗಗಳನ್ನು

1. ಹಣ್ಣಿನ ರೋಗ: ಇದು ಹಲಸಿಗೆ ಬಾಧಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಕೀಟವಾಗಿದೆ. ಮರಿಹುಳುಗಳು ಹಣ್ಣನ್ನು ಕೊರೆದು ಒಳಗೆ ಸೇರಿ ತಿರುಳನ್ನು ತಿಂದು ನಾಶಪಡಿಸುವುದರಿಂದ, ಬಾಧಿತ ಹಣ್ಣಿನ ಭಾಗ ಕೊಳೆಯುತ್ತದೆ.

ನಿರ್ವಹಣಾ ಕ್ರಮಗಳು:

1 ಮಿ.ಲೀ. ಮಿಥೈಲ್ ಯುಜಿನಾಲ್ ಮತ್ತು 2 ಮಿ.ಲೀ. ಮೆಲಾಥಿಯಾನ್ 50 ಇ.ಸಿ.ಯನ್ನು ಪ್ರತಿ ಲೀ. ನೀರಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ, ಪ್ರತಿ ವೋಲಕ ಬಲೆಯಲ್ಲಿ 100 ಮಿ.ಲೀ. ದ್ರಾವಣ ಹಾಕಿ ಅವುಗಳನ್ನು ತೋಟದಲ್ಲಿ ಗಿಡಗಳಿಗೆ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ತೂಗು ಹಾಕಬೇಕು. ಒಣಗಿ ಪ್ರತಿ ಹೆಕ್ಟೇರಿಗೆ 10 ಬಲೆಗಳ ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ. ಇದಲ್ಲದೆ 2 ಮಿ.ಲೀ. ಮೆಲಾಥಿಯಾನ್ 50 ಇ.ಸಿ.ಯನ್ನು ಅಥವಾ 1.7 ಮಿ.ಲೀ. ಡೈಮಿಥೋಯೇಟ್ 30 ಇ.ಸಿ.ಯನ್ನು 10 ಗ್ರಾಂ. ಬೆಲ್ಲದೊಂದಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ ಹಣ್ಣು ಮಾಗುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಕೊಡ ಇವುಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆ ಸಾಧ್ಯ.

2. ಒಟ್ಟುತಿಗಲೆ: ಎಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ಬೀಜ ಒಟ್ಟುಸಂತಹ ತಿಗಲೆಗಳು ರಸಗೊಡುವುದರಿಂದ ಎಲೆಗಳು ಹಳದಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ನಿರ್ವಹಣಾ ಕ್ರಮಗಳು: 1.7 ಮಿ.ಲೀ. ಡೈಮಿಥೋಯೇಟ್ 30 ಇ.ಸಿ. ಮತ್ತು 5 ಮಿ.ಲೀ. ಮೀನಿನ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿ ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು.

3. ಕಾಂಡರೋಕ: ಮರದ ಕಾಂಡದ ಮೇಲೆ ರಂಧ್ರಗಳು ಲಾಂಟಾಗಿ ಅದರಿಂದ ಮರದ ಹೂಡಿ ಉದುರುತ್ತವೆ. ನಂತರ ರೆಂಬೆಗಳು ಬಾಗುತ್ತವೆ. ನಿರ್ವಹಣಾ ಕ್ರಮಗಳು: ಕಾಂಡದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ರಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ, ಕ್ಯಾಂಡೋಪ್ರಿಂಥೋನ್ 10 ಬಿ. ಹರಳನ್ನು ಹಾಕಿ ರಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಹಾ. ಮಣ್ಣಿನಿಂದ ಮುಚ್ಚಬೇಕು.

4. ರೆಂಬೆ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣುರೋಕ: ರೆಂಬೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಕ್ಕು ಬೆಕ್ಕು ರಂಧ್ರಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು ಅನಂತರ ಬಾಗುತ್ತವೆ. ಹಣ್ಣಿನ ಮೇಲೆ ರಂಧ್ರ ಕಂಡುಬಂದು, ಅದರಿಂದ ಒಳ್ಳೆ ಹೊಲಬರುವುದು. ನಿರ್ವಹಣಾ ಕ್ರಮಗಳು: ಶೇ. 5ರ ಬೇಸಿಡು ಬೀಜದ ಕಣಾಯ ಅಥವಾ 2 ಮಿ.ಲೀ. ಮ್ಯಾಥೋಫಾನ್ನ್ನು ಪ್ರತಿ ಲೀ. ನೀರಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ, ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು.

ರೋಗಗಳು

1. ಹಣ್ಣು ಕೊಳೆರೋಗ: ಹಣ್ಣುಗಳ ಮೇಲೆ ಕಂದು ಬಣ್ಣದ ತೇವೆ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆ ಭಾಗವು ವೃದ್ಧವಾಗಿ ಕೊಳೆಯುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಕೀಟ ಬಾಧೆ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಈ ರೋಗದ ತೀವ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಈ ರೋಗದ ಬಾಧೆ ತೀವ್ರವಾದರೆ, ಹಣ್ಣುಗಳು ದಟ್ಟ ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿ, ಹಣ್ಣಿನ ಮೈಮೇಲೆ ಕಪ್ಪು ತಿರೀಂದ್ರದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ನಿರ್ವಹಣಾ ಕ್ರಮಗಳು: ಪ್ರತಿ ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ ಶೇ. 1ರ ಬೋರ್ಡೋ ದ್ರಾವಣ ಅಥವಾ 3 ಗ್ರಾಂ. ತಾಮ್ರದ ಅಕ್ಸಿಕ್ಲೋರೈಡ್ನ್ನು ಸೇರಿ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಮಾಡಬೇಕು.

2. ಕಾಂಡ ಬಾಗುವ ರೋಗ: ರೆಂಬೆಯ ಹುದುಗಿನ ಎಲೆಗಳು ಹಳದಿ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿ ಉದುರಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆ. ಕಾಂಡದ ತೊಗಟೆಯ ಮೇಲೆ ಕಂದು ಬಣ್ಣದ ತೇವೆಗಳು ಕಂಡು ಬಂದು, ಕಾಂಡವು ಬಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅನಂತರ ತೀವ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚಾದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗಿಡವು ಬಾಗಬಹುದು.

ನಿರ್ವಹಣಾ ಕ್ರಮಗಳು: ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾದ ಗಿಡಗಳ ಬಾಗಿಡ ಭಾಗವನ್ನು ಮೇ-ಬೂನ್ ತೆಂಗಿನಲ್ಲಿ ಕತ್ತರಿಸಿ, ನಾಶಪಡಿಸಿ, 3 ಗ್ರಾಂ. ತಾಮ್ರದ ಅಕ್ಸಿಕ್ಲೋರೈಡ್ ಅಥವಾ 1 ಗ್ರಾಂ. ಕಾರ್ಬೊಂಡಿಪೆನ್ನ್ನು ಪ್ರತಿ ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ ಸೇರಿಸಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಮಾಡಬೇಕು.

ಕೊಯ್ಲು ಮತ್ತು ಇಳುವರಿ : ಹಲಸಿನ ಮರ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 100-120 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಬೀದಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಹಣ್ಣಿನ ಇಳುವರಿ ಮರ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹಣ್ಣಿನ ಸಮಯದಿಂದ, ಈ ಗಿಡಗಳು ನಾಟಿ ಮಾಡಿದ 4 ವರ್ಷದ ನಂತರ ಹಣ್ಣು ಕೊಡಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತವೆ. ಸಂಗಮೂರ ತಳ ನಾಟಿ ಮಾಡಿದ ಎರಡೂವರೆ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಫಲ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷಕ್ಕೆ, ಪ್ರತಿ ಗಿಡಕ್ಕೆ 50-250 ಹಣ್ಣು ಸುಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಹೆಕ್ಟೇರಿಗೆ 5000-25000 ಹಣ್ಣುಗಳು (40-50 ಟನ್) ಸುಗುತ್ತವೆ.

:: ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ::
ICAR - ಕೃಷಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಕೇಂದ್ರ, ಬ್ರಹ್ಮಾವರ
ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ - 576213
Ph.: 0820-2563923 E-mail:kvkudupi@gmail.com



**ಕೆಆರ್‌ಡಿ ಶಿವಪ್ಪ ನಾಯಕ ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ತೋಟಗಾರಿಕೆ ವಿಜ್ಞಾನಗಳ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ
ಶಿವಮೊಗ್ಗ**

ICAR - ಕೃಷಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಕೇಂದ್ರ, ಬ್ರಹ್ಮಾವರ
ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ - 576213



ಭವಿಷ್ಯದ ಬೆಳೆ - ಹಲಸು

ಡಾ. ಬಿ. ಹೇಮ್ಲತಾ ನಾಯಕ್
ಡಾ. ಬಿ. ಧರನಿಜಯ
ಡಾ. ಲಕ್ಷ್ಮಣ
ಡಾ. ಚಿತ್ರೇಶ್, ಹೆಚ್.ಎಸ್.
ಡಾ. ಸುದೀಪ್ ಕಾಮತ್ ಕೆ.ವಿ.
ಡಾ. ಮಹಾಂತೇಶ್ ವಿ.ವಿ.
ಶ್ರೀ ಸಂದೇಶ್ ಹೆಚ್.ಜಿ.

ಭವಿಷ್ಯದ ಬೆಳೆ - ಹಲಸು



ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಹಲವು ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಹಲಸು ಕೂಡ ಒಂದು ಮುಖ್ಯ ಹಣ್ಣಿನ ಬೆಳೆ. ಹಲಸು ಮೇರೇನೆಯ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ್ದು, ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಇದನ್ನು ಆರ್ಬೋಕಾರ್ಪಸ್ ಹೆಟರೋಫಿಲಸ್ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಭಾರತದ ಪಶ್ಚಿಮ ಘಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಹಲಸಿನ ಬೆಳೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದು, ಪಶ್ಚಿಮ ಘಟ್ಟಗಳನ್ನು

ಹಲಸಿನ ತವರೂರು ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಹಲಸು ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಹಳ್ಳಾಂಗಿದ್ದರೂ ಈ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಮಲೇಶಿಯಾ, ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶ, ವಿಯೆಟ್ನಾಂ, ಮಯನ್ಮಾರ್, ಬ್ರೆಜಿಲ್ ಹಾಗೂ ಹಲವು ಅಫ್ರಿಕ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹಲಸನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕ, ಕೇರಳ, ತಮಿಳುನಾಡು, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ, ಗೋವಾ, ಆಸ್ಸಾಂ, ಬಿಹಾರ್ ಇತ್ಯಾದಿ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ಹಲಸನ್ನು ಕೇರಳ ರಾಜ್ಯವು "ರಾಜ್ಯದ ಹಣ್ಣು" ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿದೆ. ಈ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕದ ದಕ್ಷಿಣ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಲೆನಾಡು ಮತ್ತು ಕರಾವಳಿ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಕಾಣಬಹುದು. ಉಪ ತೋಟದಲ್ಲಿ ನೆರಳು ಮರವಾಗಿ ಮತ್ತು ತೆಂಗು, ಅಡಿಕೆ ಮುಂತಾದ ತೋಟಗಳಲ್ಲಿ ಬದುಕುಗಳ ಮೇಲೆ, ರಸ್ತೆಗಳ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಈ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಹಲಸು ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಹಣ್ಣಾಗಿದ್ದು ಇದನ್ನು ತಾಜಾ ಹಣ್ಣಾಗಿ, ತರಕಾರಿಯಾಗಿ ಅಲ್ಲದೆ ವಿವಿಧ ಖಾದ್ಯ ಪದಾರ್ಥಗಳ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಎಲೆ, ಕಾಡ ಇತ್ಯಾದಿ ಭಾಗಗಳು ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಕರವಾಗಿದ್ದು ಹಲಸನ್ನು ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ "ನವ ಕಲ್ಪವೃಕ್ಷ" ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಹಲಸಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ ಮತ್ತು ಉಪಯೋಗಗಳು

ಹಲಸು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಅಗರವಾಗಿದ್ದು, ಹಲಸಿನಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಮತ್ತು ಅನ್ಯಾಂಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇದ್ದು ಬೀಜದಲ್ಲಿ ಸಾರಜನಕ, ಒಷ್ಣ ಮತ್ತು ಖನಿಜಾಂಶಗಳಿವೆ. ಹಲಸು ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಹಲಸಿನಲ್ಲಿ ನಾರಿನಂಶ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದು, ಜೀರ್ಣ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುವುದಲ್ಲದೇ, ಮಲಬದ್ಧತೆ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿರುವ ಅಧಿಕ ಪೋಷಾಡಿಯಂ ಅಂಶವು, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣು, ಎಲೆ, ಅಂಟು ಮತ್ತು ಬೇರುಗಳನ್ನು ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಔಷಧಿಯಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಲಸಿನಲ್ಲಿರುವ ವಿಟಮಿನ್-ಸಿ ಅನ್ಯಾಂವು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಹಲಸಿನಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ (ಫ್ರಕ್ಟೋಸ್) ಮತ್ತು ಸುಕ್ರೋಸ್) ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇರುವುದರಿಂದ ಶಕ್ತಿಯುತ ಆಹಾರವಾಗಿದ್ದು, ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಇಡೀಂದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಆಹಾರವಾಗಿದೆ.

ಹಲಸು ಒಂದು ಬಹುಪಯೋಗಿ ಮರವಾಗಿದ್ದು, ತಾಜಾ ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಯಾಗಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಬಲಿತ ಹಣ್ಣಿನ ತೋಳಿಗಳಿಂದ ಚಿಪ್ಸ್ ಮತ್ತು ಪಪ್ಪಳವನ್ನು ತಯಾರಿಸಬಹುದು. ಹಣ್ಣಿನ ತೋಳಿಗಳಿಂದ ಜಾಮ್, ಕ್ಯಾಂಡಿ, ಹಲ್ವಾ, ಐಸ್ ಕ್ರೀಂ ಮತ್ತು ಚಾಕೋಲೆಟ್‌ನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ.



ಹಲಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು

ಪ್ರತಿ 100 ಗ್ರಾಂ ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ 1.2 - 1.9 ಗ್ರಾಂ ನಷ್ಟು ಪ್ರೋಟೀನ್, 16.0 - 25.4 ಗ್ರಾಂ ನಷ್ಟು ಒಷ್ಣ, 20.6 ಗ್ರಾಂ ನಷ್ಟು ಸಕ್ಕರೆ, 20.0 - 37.0 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ ನಷ್ಟು ಕ್ಯಾಲರಿಯಂ, 27.0 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ ನಷ್ಟು ಮ್ಯಾಗ್ನೀಷಿಯಂ, 38.0 - 41.0 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ ನಷ್ಟು ರಂಜಕ, 191 - 407 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ ನಷ್ಟು ಪೋಷಾಡಿಯಂ, 175 - 5407 ಐ.ಯು ನಷ್ಟು ವಿಟಮಿನ್-ಎ ಅನ್ಯಾಂ ಮತ್ತು 2.0 ಗ್ರಾಂ ನಷ್ಟು ನಾರಿನಂಶ ಇರುತ್ತದೆ.

ಹಲಸಿನ ತಳಿಗಳು

ಹಲಸು ಅನ್ನ ಪರಾಗ ಸ್ವರ್ಪದಿಂದ ಕಾಯ ಕಟ್ಟುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಲಸಿನ ಮರಗಳು ಬೀಜದಿಂದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಂಡಿರುವ ಕಾರಣ ಹಲಸಿನಲ್ಲಿ ವಿವಿಧತೆ ಕಾಣಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣು 2 ಕೆ.ಜಿ ಯಿಂದ 50 ಕೆ.ಜಿಯ ವರೆಗೂ ತೂಕವಿರುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳ ಸಿಪ್ಪೆಯ ಮೇಲಿನ ಮುಳ್ಳಿನ ಸಂಖ್ಯೆ, ಫಲ ಬಿಡುವ ಪ್ರಮಾಣ, ಹಣ್ಣುಗಳ ಗಾತ್ರ, ಆಕಾರ, ಗುಣಮಟ್ಟ, ರುಚಿ, ವಾಸನೆ ಮುಂತಾದ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ.

ಹಲಸಿನ ಜನಪ್ರಿಯ ತಳಿಗಳು



ಚಂದ್ರ ಹಲಸು: ಹಣ್ಣು ಸಾಧಾರಣ ದೊಡ್ಡ ಗಾತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ತೋಳಿಗಳು ಗುಣುಗಾ, ಕೆಂಪಾಗಿ ಮತ್ತು ರುಚಿಯಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ರುದ್ರಾಕ್ಷಿ: ಹಣ್ಣುಗಳ ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿ ಗುಣುಗಾಳಿರುತ್ತದೆ. ತೋಳಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು ಅದೇ ರೀತಿ ಬೀಜ ಸಹ ಬಹಳಷ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ತೋಳಿಗಳು ರಸವತ್ತಾಗಿದ್ದು, ಸಾಧಾರಣ ಸಿಟಿ ಇರುತ್ತದೆ.

ಸಂಗಾತು ಹಲಸು: ಇದನ್ನು ಸಿಲೋನ್ ಜ್ಯಾಕ್ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಉತ್ತಮ ಗುಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ತಳಿಯಾಗಿದ್ದು, ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಾಧಾರಣ ದೊಡ್ಡದಾಗಿದ್ದು, ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟು 2.0-2.5 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಫಸಲು ಬಿಡುತ್ತದೆ. ತೋಳಿಗಳು ಬಿಗುವಾಗಿದ್ದು ತಿನ್ನಲು ಗರಿ ಗರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ರುಚಿಯಲ್ಲಿ ಮಧುರ, ಬಿಡಿ ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ 80-85 ಬೀಜಗಳಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸೂಕ್ತವಿರುತ್ತದೆ.

ಲಾಲ್‌ಭಾಗ್ ಮಧುರ: ಮಧುರ, ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಅಂಟಿನ ಅಂಶ ಕಡಿಮೆಯಿರುತ್ತದೆ. ತೋಳಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಅಂಟಿನ ಅಂಶ ಕಡಿಮೆಯಿರುತ್ತದೆ.

ಪೂರ್ವ ಹಲಸು: ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ ಈ ತಳಿಯು 6-8 ಕೆ.ಜಿ ತೂಗುವ ಮಧ್ಯಮ ಗಾತ್ರದ ರುಚಿಕರ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ತೋಳಿಗಳು ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತವೆ.

ಪಾಲೂರು-1: ಇದನ್ನು ತಮಿಳುನಾಡು ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು, ಅಧಿಕ ಇಳುವರಿ ನೀಡುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ ಹಣ್ಣು ಬಿಡುವ ತಳಿಯಾಗಿದ್ದು, ದೊಡ್ಡ ಗಾತ್ರದ ಆಕರ್ಷಕ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಕೊಂಕಣ್ ಪ್ರಾಲ್ಮಿಟ್: ಕೊಂಕಣ್ ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ದಾಖೋಲಿ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಿರುವ ಈ ತಳಿಯು ಮಧ್ಯಮ ಗಾತ್ರದ ಹಣ್ಣನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಪ್ರತಿ ವಯಸ್ಸು ವರುಷ ವರ್ಷಕ್ಕೆ 420 ಕೆ.ಜಿ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಬಿಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಅಂಟು ರುಚಿ ಹಲಸು: ರುಚಿಕರ, ಸುವಾಸನೆ ಭೃತ, ಕಡಿಮೆ ಅಂಟು, ಅಥವಾ ಅಂಟುರಹಿತ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇದು ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಜನಪ್ರಿಯ ಹಲಸು.

ಇತರ ಜನಪ್ರಿಯ ಹಲಸಿನ ತಳಿಗಳು

ಪ್ರಕಾಶ ಚಂದ್ರ ಹಲಸು: ಇದು ಮಲೇಶಿಯಾ ಮೂಲದ ಹಲಸಾಗಿದ್ದು, ಬಹು ಬೇಗ ಇಳುವರಿ ಕೊಡುವ ತಳಿಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಗಿಡ್ಡತಳಿ, ಕತ್ತಳೆ ಬಣ್ಣದ ತೋಳಿ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಮೇಣವಿರುವ ಹಲಸಾಗಿದೆ. ಹಣ್ಣುಗಳು ಸಿಟಿ ಆಗಿದ್ದು, ಕರಾವಳಿ ಮತ್ತು ಮಲೆನಾಡಿನ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಅಕ್ಟೋಬರ್ - ಏಪ್ರಿಲ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಬಿಡುವುದರಿಂದ ಹಣ್ಣಿನ ಗುಣಮಟ್ಟ ಉತ್ತಮವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

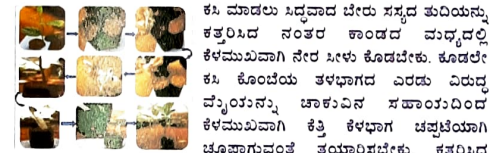
ಇನ್ನಿತರ ಹಲಸಿನ ತಳಿಗಳೆಂದರೆ, ಸಿದ್ದು ಹಲಸು, ತೂಲುಗರೆ ಹಲಸು, ಚಾಗುಗರೆ, ಸದಾನಂದ, ರಾಮಚಂದ್ರ, ಕಲವಾನಿ ಇತ್ಯಾದಿ.

ಸಸ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ

ಬೀಜದಿಂದ ಹಲಸನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಸ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇವು ತಾಯಿ ಗಿಡದ ಗುಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕಣ್ಣು ಈ ಮತ್ತು ವ್ಯಥೆ ಕಾಂಡ ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



ವ್ಯಥೆ ಕಾಂಡ ಈ ವಿಧಾನ:



ಈ ಮಾಡಲು ಸಿದ್ಧವಾದ ಬೇರು ಸಸ್ಯದ ತುದಿಯನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿದ ನಂತರ ಕಾಂಡದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೆಳಮುಖವಾಗಿ ನೇರ ಸೀಳು ಕೊಡಬೇಕು. ಕೂಡಲೇ ಈ ಕೊಂಬೆಯ ತಳಿಭಾಗದ ಎರಡು ಬಿಡುಗಡೆ ವೈಯಂನ್ನು ಚಾಕುವಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಮುಖವಾಗಿ ಕೆತ್ತಿ ಕೆಳಭಾಗ ಚಿಪ್ಪಟಿಯಾಗಿ ಚೂಪಾಗುವಂತೆ ತಯಾರಿಸಬೇಕು. ಕತ್ತರಿಸಿದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗವನ್ನು ಕೈಯಿಂದಾಗಲಿ ಹಾಗೂ ಮಣ್ಣಿನ ಮೇಲಾಗಲಿ ಇಡಬಾರದು.

ಇದನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ಕಾಂಡ ಸೀಳಿದ ಬೇರು ಸಸ್ಯದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು. ಈ ಕೊಂಬೆಯ ಒಂದು ಬದಿ ಬೇರು ಸಸ್ಯದ ಒಂದು ಬದಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಮವಾಗಿ ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡು, ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಟೀಪ್ ಸಹಾಯದಿಂದ ಬಿಗು ಗಾಳಿ ನೀರು ಸೇರದಂತೆ ಚಿನ್ನಾಗಿ ಕಟ್ಟಬೇಕು. ಈ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಈ ಕೊಂಬೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಚಿಗುರು ಬರುವವರೆಗೂ ಬೇರು ಸಸ್ಯದ ಮೇಲೆ ಉಳಿದಿರುವ ಹಸುರು ಎಲೆಗಳನ್ನು ಸವರಿಸಲಾಗದು. ಈ ಕೊಂಬೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಚಿಗುರು ಬಂದ ನಂತರ ಬೇರು ಸಸ್ಯದ ಮೇಲೆ ಬೆಳೆದು ಬರುವ ಇತರ ಚಿಗುರುಗಳನ್ನು ಸವರುತ್ತಿರಬೇಕು. ಈ ಕೊಂಬೆಯು ಪೋಷಕ ಯಶಸ್ವಿಯಾದ ನಂತರ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಟೀಪನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಬಹುದು. ಆಗ ಸ್ವ - ಸಸ್ಯೆಂಬರ್ ಅಥವಾ ಏಪ್ರಿಲ್ - ಮೇ ತಿಂಗಳುಗಳು ಈ ಗಿಡ ತಯಾರಿಸಲು ಯೋಗ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.